

*“CON NADA NI CON NADIE SE SUPLE LO QUE LOS PADRES DE FAMILIA
HAN DEJADO DE CULTIVAR.”*



FORMACIÓN DE LA CONDUCTA

Y

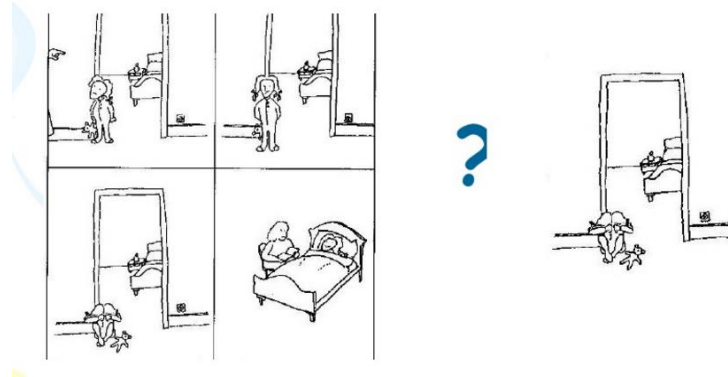
LA RESPONSABILIDAD

COMUNICA - *t*

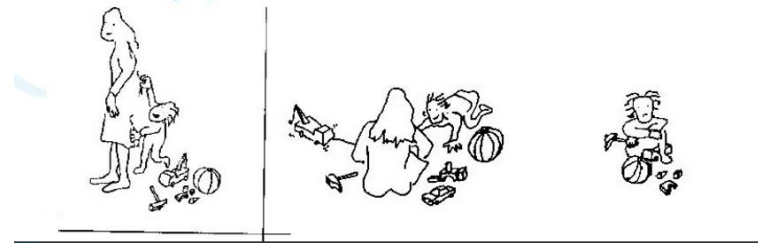


¿CÓMO APRENDEN LOS NIÑOS?

REFUERZO : Toda conducta o comportamiento que reciba una consecuencia agradable , tenderá a repetirse en el futuro.



EXTINCIÓN : Si ignoramos la conducta inadecuada del niño privándole de toda posibilidad de éxito al realizarla lo más probable es que esta desaparezca.



Para educar bien, empieza a desechar
este tipo de frases de tu vocabulario:

"MI HIJO ME TOREA"

"ME DESAFÍA CONSTANTEMENTE"

"ESTOY HARTA DE QUE NO SEPA COMPORTARSE"

"ME TOMA EL PELO"

"HACE LO QUE LE DA LA GANA"

Se trata de dar ejemplo, no lo olvides.

www.edurespeta.com



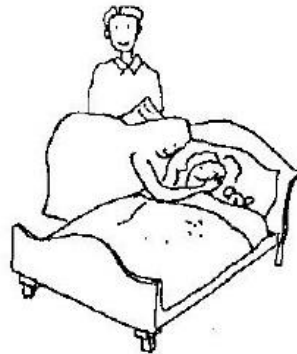
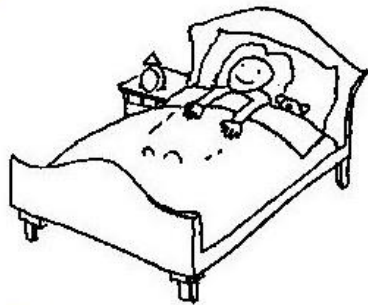
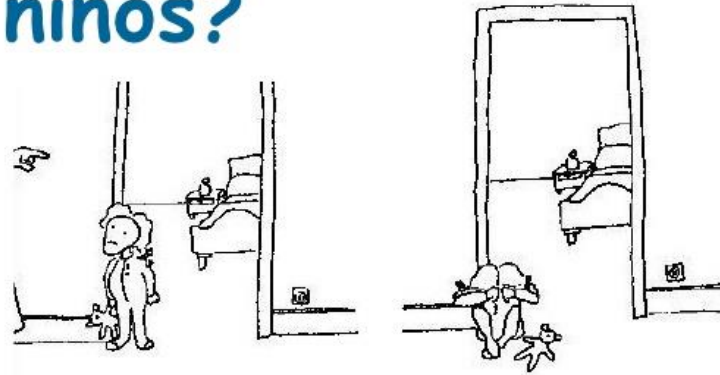
¿CÓMO CAMBIAR LA CONDUCTA DE LOS NIÑOS?

Uno de los caminos que podemos seguir consiste en modificar las consecuencias que siguen o acompaña a esa conducta problema. Hemos de tener en cuenta :



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?



- Ⓜ Ignorar la conducta inadecuada del niño privándole con ello de toda posibilidad de recibir refuerzos cuando la realice.



- Ⓜ El niño debe ser premiado o recompensado de forma inmediata siempre que manifieste la conducta deseada.



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

- Es preciso tener en cuenta los principios siguientes cuando queremos incrementar conducta :
 - Al comienzo del aprendizaje de una nueva conducta es preciso reforzar todas las reacciones positivas emitidas por el niño.
 - No se debe reforzar nunca la conducta que estamos tratando de hacer desaparecer.
 - Es conveniente reforzar o recompensar al niño inmediatamente después de que realice la conducta deseada.
- 
- 

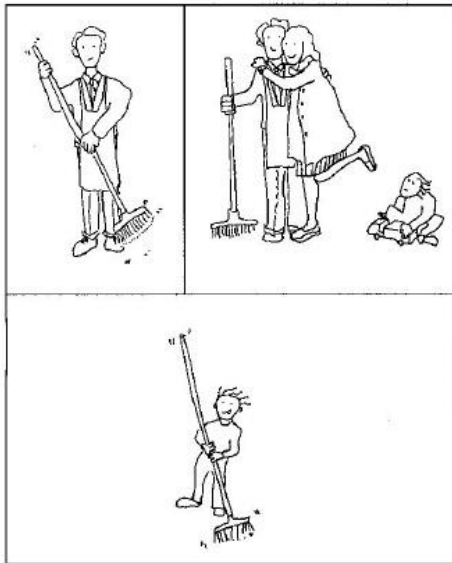
¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

- Un ejemplo muy gráfico



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

- Los niños aprenden a hacer, sentir y pensar basándose en lo que ven y oyen, más bien que por lo que les ordenamos que hagan.



MODELADO

- Si queremos modificar positivamente la conducta de los niños, aparte de dispensarles los refuerzos adecuados, hemos de convertirnos en modelos apropiados para ellos.

¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

R
E
D
U
C
I
R

CASTIGO

- Toda conducta o comportamiento que reciba una consecuencia desagradable, tenderá a reducirse o eliminarse en el futuro.

¿Es efectivo?

¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

VENTAJAS

- Efecto inmediato sobre la conducta
- ...
- ...
- ...

¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

INCONVENIENTES ¿Por qué debemos evitar el castigo?

- Frecuentemente no se mantiene el cambio de conducta.
- No se logra que el niño aprenda una nueva conducta, sólo se reduce en parte una conducta problema: el niño aprende a evitar el castigo.
- Puede generar sentimientos de miedo o temor entre padres e hijos.
- El niño aprende a comportarse imitando el modo como se le trata.
- El niño aprende a engañar, a huir o a "escurrir el bulto" para escapar del castigo.



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?



⊕ Puede ser aconsejable el castigo en ocasiones particulares:

- Cuando el problema sucede tan a menudo que apenas existen conductas alternativas para reforzar.
- Cuando la conducta del niño pone en peligro la seguridad del propio niño o la de los demás.
- Cuando las recompensas que acompañan a la conducta problema del niño son más fuertes que las que se emplean para hacer que esta conducta sea sustituida por otra más adecuada.



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

Para castigar de manera eficaz...



- 
- Tiene que aplicarse inmediatamente.
 - Siempre que apliquemos el castigo debemos dar al niño la oportunidad de realizar la conducta correcta.
 - No se debe recompensar nunca la conducta que se castiga.
 - Nunca se debe castigar al niño privándole o reduciéndole los beneficios y recompensas que haya podido adquirir anteriormente por su buena conducta.
- 



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?



La reprimenda verbal (alternativa al castigo físico)

- 
- 
- Mejor en niños pequeños.
 - Enérgica, pero no exaltada.
 - Firme pero no autoritaria.
 - Al aplicarse, no se debe entrar en discusiones con el niño, ni atender a sus replicas poco razonables.
 - Recompensar las conductas adecuadas del niño.

¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

- Primer paso: concretar la meta o metas que queremos conseguir.

Especificaremos la conducta y el cambio a lograr en la misma en términos positivos.

En lugar de:	Diremos:
No debe ser desordenado con sus cosas	Debe ordenar su habitación
No debe comer con ayuda de su madre	Debe comer solo
No debe...	Debe...

Ejercicio práctico nº 3



¿Cómo cambiar la conducta de los niños?

- Segundo paso: recordar si la conducta ya se manifiesta, aunque sea esporádicamente.

Partiendo de esa situación, se intenta lograr que los estímulos y situaciones en los que el niño manifiesta esa conducta se repitan con más frecuencia.

- Tercer paso: pensar en las posibles recompensas con las que puedes reforzar la nueva conducta de tu hijo.

Conviene escribir una lista de esos posibles refuerzos.

Ejercicio práctico nº 4



CASOS PRÁCTICOS

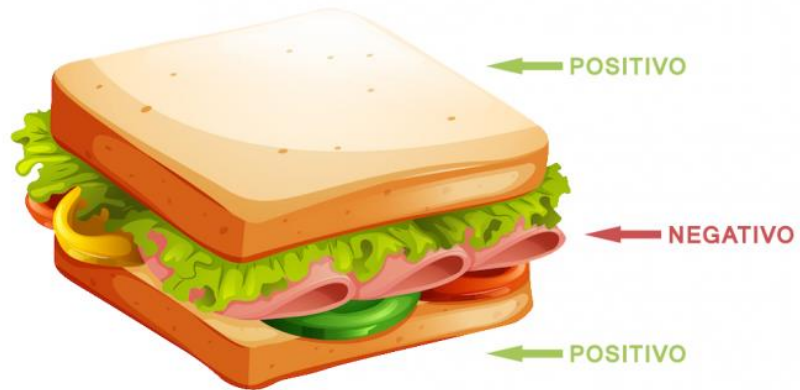


TÉCNICA DEL SÁNDWICH

¿En qué consiste la técnica del sándwich?

La técnica del sándwich se puede aplicar con los niños mayores de 5 años y es muy efectiva en los pequeños rebeldes. Su objetivo principal es lograr un cambio de comportamiento a través de una crítica constructiva, haciendo que los niños reflexionen sobre la conducta inadecuada.

Fortalece la autoestima infantil y facilita la comunicación entre padres e hijos.



¿Cómo se aplica la técnica del sándwich?

Consta de tres pasos principales:

- 1º consiste en **ofrecer una auténtica retroalimentación**, elogiando una conducta, actitud o cualidad del niño,
- 2º a lo que le sigue la petición del cambio de comportamiento y, por último,
- 3º un mensaje positivo que lo motive a mejorar.

¿Cuándo aplicar esta técnica?

La técnica del sándwich puede aplicarse en cualquier circunstancia, aunque lo ideal es que aproveches para hablar con tu hijo después de haber tenido la conducta que quieres eliminar, de manera que sea plenamente consciente de lo que ha hecho.

No obstante, si notas que el pequeño está enfadado o demasiado eufórico, será mejor que esperes a que se calme, de lo contrario, es probable que haga oídos sordos a la crítica.

También es importante que emplees la técnica con mesura. **Si la utilizas con frecuencia puedes crear un precedente negativo en el niño, quien puede asumir los elogios como la antesala de una crítica.** En este caso, el método no solo perdería su efectividad sino que sería contraproducente, de manera que podrías reducir el efecto positivo de los elogios, afectar la autoestima de tu hijo y hacer que pierda la confianza que ha depositado en ti.

¿EL SECRETO?



**LA
CONSTANCIA**



**GRACIAS POR
VUESTRA
ATENCIÓN**